



TRANSCRIPCIÓN:

## ¡No trabajes ni un solo día de tu vida!

«Si encuentras un trabajo que te gusta, no vas a trabajar ni un solo día de tu vida». Son palabras del filósofo Confucio y esta frase me sirve para introducir el minipodcast de hoy, donde voy a hablar sobre la actividad que llevamos a cabo un tercio de nuestras vidas.

A mí, personalmente, me apasiona lo que hago. Por eso me he sorprendido al leer que según algunas encuestas, parece que el 90% de las personas no se siente a gusto en su profesión. No sé a ti, pero a mí me parece una cifra demasiado alta. Será que estoy rodeada de personas a las que sí les gusta su trabajo o que, tal vez, no son de naturaleza quejicosa, es decir, que no suelen quejarse mucho.

Sea lo que sea el caso es que parece que a mucha gente no le gustan las actividades que hacen en su jornada laboral. ¿Las razones? Pues me imagino que existen muchas. Algunas de ellas pueden ser el sentirse mal en el puesto de trabajo, el no sentirse a gusto, en definitiva, el no sentirse realizado.

Por un lado, para muchos es importante que el trabajo sea motivador, gratificante, variado y creativo. Y no siempre lo es, todo lo contrario, puede tratarse de un trabajo monótono y aburrido. Por otro lado, es esencial para muchos la buena relación con el jefe y los compañeros de trabajo, que haya un buen ambiente en el entorno donde se trabaja es la prioridad número uno.

Pero no siempre es así, para muchos la cuestión del sueldo es lo más importante. Ese sueldo que a veces está muy por debajo de lo que las personas esperan y eso desmotiva a los trabajadores. Son trabajos que decimos que no están bien remunerados.

Si tenemos en cuenta que nos pasamos un tercio de nuestras vidas trabajando, vemos la importancia de disfrutar de lo que hacemos o, por lo menos, de disfrutar de un buen sueldo a final de mes.


Y a ti, ¿te gusta tu trabajo? ¿Por qué? ¿Qué aspectos consideras más importantes? Hablaremos de ello en la clase de conversación. ¡Apúntate! Descubre, entrena y vive el español con TH :)

TEXTO MAPEADO:

## ¡No trabajes ni un solo día de tu vida!

- 1 «Si encuentras un trabajo que te gusta, no vas a trabajar ni un solo día de tu vida». Son palabras del filósofo Confucio y esta frase me **sirve para** introducir el minipodcast de hoy, donde voy a hablar sobre la **actividad** que **llevamos a cabo** **un tercio de** nuestras vidas.
- 2 A mí, personalmente, me **apasiona** lo que hago. Por eso **me he sorprendido** al leer que según algunas **encuestas**, **parece que** el 90% de las personas no **se siente a gusto** en su profesión. No sé a ti, pero a mí me parece una cifra demasiado alta. **Será que** estoy rodeada **de** personas a las que sí les gusta su trabajo o que, tal vez, no son de **naturaleza quejicosa**, es decir, que no suelen quejarse mucho.
- 3 **Sea lo que sea**, el caso es que parece que a mucha gente no le gustan las actividades que hacen en su **jornada laboral**. ¿Las **razones**? Pues me imagino que existen muchas. Algunas de ellas pueden ser el **sentirse mal** en el puesto de trabajo, el no **sentirse a gusto**, en definitiva, el no **sentirse realizado**.
- 4 Por un lado, para muchos es importante que el trabajo sea **motivador**, **gratificante**, **variado** y **creativo**. Y no siempre lo es, **todo lo contrario**, puede **tratarse de** un trabajo **monótono** y **aburrido**. Por otro lado, es esencial para muchos la **buena relación con** el jefe y los **compañeros de trabajo**, que haya un **buen ambiente** en el entorno donde se trabaja es la **prioridad** número uno.
- 5 Pero no siempre es así, para muchos la cuestión del **sueldo** es lo más importante. Ese sueldo que a veces **está muy por debajo de** lo que las personas esperan y eso **desmotiva** a los trabajadores. Son **trabajos** que decimos que no están **bien remunerados**.
- 6 **Si tenemos en cuenta que** nos pasamos un tercio de nuestras vidas trabajando, vemos la importancia de **disfrutar de** lo que hacemos o, por lo menos, de disfrutar de un buen sueldo **a final de mes**.
- 7 Y a ti, ¿te gusta tu trabajo? ¿Por qué? ¿Qué **aspectos** **consideras** más importantes? Hablaremos de ello en la clase de conversación. ¡Apúntate! Descubre, entrena y vive el español con TH :)

 Palabras o combinaciones útiles

 Pedacitos de español

 Verbos



## PALABRAS O COMBINACIONES ÚTILES

Escribe al lado de cada palabra/s el significado, la traducción al polaco, o una frase donde aparezcan

1. (la) actividad -  
(un) tercio de -
  
2. (la) encuesta -  
(la) naturaleza quejicosa -
  
3. (la) jornada laboral -  
(la) razón -
  
4. motivador -  
gratificante -  
variado -  
creativo -  
monótono -  
aburrido -  
(la) buena/mala relación con -  
(el) compañero de trabajo -  
(el) buen/mal ambiente -  
(la) prioridad -
  
5. (el) sueldo/salario -  
(el) trabajo bien/mal remunerado -
  
6. a final de mes -
  
7. (el) aspecto -



## VERBOS

Escribe al lado de cada verbo el significado, la traducción al polaco, o una frase donde aparezcan

1. servir **para** -  
llevar a cabo -
2. apasionar -  
sorprenderse -  
sentirse a gusto -  
estar rodeado/a **de** -
3. sentirse bien/mal -  
sentirse realizado/a -
4. tratarse **de** -
5. estar por debajo/encima **de** -  
desmotivar -
6. disfrutar **de** -
7. considerar -



## PEDACITOS DE ESPAÑOL :)

### parece que

**Parece que** el 90% de las personas no se siente a gusto en su profesión

**Parece que** conseguir un empleo en ese sector es cada vez más fácil

### será que

**Será que** estoy rodeada de personas a las que sí les gusta su trabajo

**Será que** algunos trabajadores están desmotivados

### sea lo que sea, el caso es que

**Sea lo que sea**, el caso es que parece que a mucha gente no le gusta su trabajo

**Sea lo que sea**, el caso es que quiere dejar el trabajo porque es monótono y aburrido

### todo lo contrario

**Todo lo contrario**, el trabajo es variado y creativo

No me estoy quejando, **todo lo contrario**, me apasiona mi trabajo, pero el sueldo es bajo

### Si tenemos en cuenta que

**Si tenemos en cuenta que** nos pasamos un tercio de nuestra vida trabajando...

**Si tenemos en cuenta que** hay muchos días libres al mes, el salario no está tan mal

NOTA DE LA AUTORA PARA LOS LECTORES:

Este material está preparado con esfuerzo y cariño para ayudar a mis estudiantes en la adquisición del vocabulario sobre el tema del que hablaremos en la clase de conversación.

Las palabras están seleccionadas con una intención muy concreta: la gran mayoría son las palabras que aparecerán en el texto que tienen que leer los estudiantes para preparar la clase.

Por lo tanto, trato este material como una actividad de pre-lectura. Como una ayuda extra para prepararse mejor para la clase. Pero también puedes usarlo libremente para mejorar tu nivel de español.

Este mini-podcast, en concreto, está basado en el siguiente material:

*Actividad de lectura: Ganarse la vida. Bitácora 3, página 32*

¡Espero que lo disfrutes!  
María

P.S: Si te gusta y quieres participar en las clases de conversación, escíbeme.

[biuro@treninghispanskiego.pl](mailto:biuro@treninghispanskiego.pl)

Descubre, entrena y vive el español con TH. ¡Te espero! ;-)