



Alimentarse de pastillas: ¿teoría o realidad?

«Vivir es adaptarse y no hay mejor estrategia que adaptarse al futuro». No son palabras mías. ¡Ya quisiera yo tener tanta sabiduría! Es una frase de Antoni Luis Arduiz, un reconocido cocinero de origen vasco.

En los últimos meses se habla mucho sobre el consumo de pastillas, cápsulas, comprimidos, batidos..., en general, sobre preparados de todo tipo que tienen una cosa en común, están elaborados en un laboratorio.

Entre sus ventajas se encuentra que son fáciles de guardar y conservar, en otras palabras, son de fácil almacenaje, y que son poco perecederos, es decir, que no caducan rápido.

Ahora bien, aunque estos productos están hechos a base de ingredientes naturales y parece que respetan el balance nutricional del cuerpo humano, no todos los expertos en nutrición los aconsejan.

Hacen falta más ensayos clínicos para demostrar que ingerir esta comida futurista no provocará problemas de salud a largo plazo. Cuando la evidencia científica lo demuestre, tal vez cambiaremos nuestro filete de pollo con patatas fritas por unas pastillas de colores.

De esto y mucho más hablaremos en las clases de conversación. ¡Apúntate!
Descubre, entrena y vive el español con TH.

Palabras o combinaciones útiles

Cachitos de español

Verbos



PALABRAS O COMBINACIONES ÚTILES

comida futurista
pastillas
cápsulas
comprimidos
batidos
preparados
ingredientes naturales

de fácil almacenaje
perecedero

balance nutricional
cuerpo humano
problemas de salud

expertos en nutrición
ensayos clínicos
evidencia científica

VERBOS

estar elaborado en
guardar
conservar
caducar
respetar
aconsejar
demostrar
Provocar
cambiar (algo) por



PEDACITOS DE ESPAÑOL :)

Ya quisiera yo ...

Ya quisiera yo tener tanta sabiduría

Ya quisiera yo comprarme una casa en España

En los últimos meses ...

En los últimos meses se habla mucho sobre el consumo de pastillas

En los últimos meses estoy consumiendo mucho café

Entre sus se encuentra que ...

Entre sus ventajas **se encuentra que** son fáciles de guardar y conservar

Entre sus inconvenientes **se encuentra que** no sabemos si son seguras

..., en otras palabras, ...

Son fáciles de conservar, **en otras palabras**, son de fácil almacenaje

Últimamente malcomo, **en otras palabras**, me alimento mal

... están hechos a base de ...

Estos productos **están hechos a base de** ingredientes naturales

El pan **está hecho a base de** harina y agua

MINIPODCAST COSAS DE LA VIDA - B1

Minipodcast inspirado en:

1. Noticias "Hoy en clase": Pastillas y bebidas de laboratorio. ¿Es la comida del futuro? Por Rosanna Carceler 24/07/2017. Campus Difusión.

2. <https://informalia.eleconomista.es/noticias/noticias/11958689/09/22/Andoni-Luis-Aduriz-quinto-mejor-chef-de-mundo-avanza-la-comida-del-futuro-las-pastillas-y-el-filete-de-laboratorio.html>