



Día Mundial Sin Alcohol

15 de noviembre



1. Describe las imágenes con el mayor número de detalles posible.
2. Ponle un título a cada una de ellas.



Lee el artículo sobre el Día Mundial Sin Alcohol. Puede ser que no entiendas todas las palabras. Trata de captar las ideas principales. ¿En qué párrafo se habla sobre...

1. ... los beneficios del alcohol?
2. ... el consumo de alcohol entre los jóvenes?

Día Mundial Sin Alcohol

15 de noviembre

Es 15 de noviembre y hoy se celebra el Día Mundial Sin Alcohol. Un día para concienciar a la población acerca de los **daños**¹ físicos y psicológicos que su uso **excesivo**² produce en el **organismo**³.

En los años sesenta el alcoholismo fue **declarado**⁴ enfermedad incurable⁵, **progresiva**⁶ y **mortal**⁷. Es un factor de riesgo para más de 200 **trastornos**⁸ y enfermedades, y representa un 5,3 % de todas las **defunciones**⁹ en el mundo.

El alcohol está presente en nuestras vidas. El **consumo**¹⁰ social está bien visto en nuestra sociedad, ya que se considera algo normal y sin **riesgos**¹¹. El problema comienza cuando se **sobrepasa**¹² lo que se conoce como un consumo moderado, especialmente entre los jóvenes. Una encuesta reveló que más de un setenta por ciento de adolescentes españoles entre 14 y 18 años había bebido alguna vez en su vida. El consumo habitual a estas edades aumenta las posibilidades de sufrir dependencia en la edad adulta.



Aunque algunos **prestigiosos**¹³ estudios científicos consideran beneficioso el consumo de una o dos copas de vino diarias durante las comidas (especialmente dentro de la dieta mediterránea), no hay que olvidar el riesgo de **adicción**¹⁴ que **conlleva**¹⁵ el tomar con **asiduidad**¹⁶ esta sustancia.

Por eso, la Organización Mundial de la Salud (OMS) propone unas normas de prevención: leyes sobre la conducción de vehículos en estado de **ebriedad**¹⁷, reducir la demanda mediante los mecanismos **tributarios**¹⁸, concienciar a la sociedad sobre el uso **nocivo**¹⁹ del alcohol y **proporcionar**²⁰ tratamientos a las personas que han perdido el control sobre su consumo.



Estas son las palabras marcadas. Léelas y marca aquellas que son nuevas para ti. Apunta su significado.

el daño	excesivo	organismo	declarar
incurable	progresiva	mortal	el trastorno
la defunción	el consumo	el riesgo	sobrepasar
prestigioso	la adicción	conllevar	la asiduidad
la ebriedad	mecanismos tributarios	nocivo	proporcionar

Busca en la tabla sinónimos para estas palabras:

- a. grande, enorme
- b. dañino, perjudicial
- c. muertes
- d. borrachera
- e. frecuencia
- f. Reconocido

Vuelve a leer el texto y haz un pequeño resumen de este.



Escribe el significado o la traducción a tu idioma al lado de cada palabra.

- 1- el daño:
- 2- excesivo:
- 3- organismo:
- 4- declarar:
- 5- incurable:
- 6- progresiva:
- 7- mortal:
- 8- el trastorno:
- 9- la defunción:
- 10- el consumo:
- 11- el riesgo:
- 12- sobrepasar:
- 13- prestigioso:
- 14- la adicción:
- 15- conllevar:
- 16- la asiduidad:
- 17- la ebriedad:
- 18- mecanismos tributarios:
- 19- nocivo:
- 20- proporcionar:



Batería de preguntas para conversar sobre este tema.

1. ¿Crees que en la actualidad se consume mucho alcohol?
2. ¿Consumes alcohol con asiduidad?
3. ¿Cuál crees que debería ser la edad legal para consumir alcohol?
4. ¿Qué problemas sociales crees que provoca el consumo excesivo de alcohol?
5. ¿Conoces la asociación de Alcohólicos Anónimos?
¿Existe ese tipo de asociaciones donde vives?
6. ¿Qué opinas sobre la gente que bebe y conduce?
¿Cuáles son las sanciones en tu país por conducir bebido?
7. ¿Crees posible un mundo con consumo cero de alcohol?



Créditos:

Imagen de Лечение Наркомании en Pixabay (fuera de carretera)

Imagen de Mandy Fontana en Pixabay (copa de vino tinto)

Imagen de LEEROY Agency en Pixabay (bar)

Imagen de Лечение Наркомании en Pixabay (jóvenes consumiendo)